

Hygiene *for the* World

Cutting-edge expertise in hygiene and infection control

4.ª edición / Diciembre 2013

EDITORIAL

Su objetivo suena muy bien: los pacientes deben estar a gusto y sentir lo menos posible la atmósfera opresiva del hospital. En la Medica 2013, la mayor feria del mundo de tecnología médica, los especialistas en hospitales de la Asociación de Arquitectos Alemanes concedieron por primera vez un premio a edificios sanitarios excepcionales.



Un paso importante, ya que los edificios sanitarios y hospitalarios han sido hasta ahora una realidad poco representada en la crítica arquitectónica. Por desgracia. Ya que, por un lado, son un reflejo de desarrollo médico y, por otro lado, también son un reflejo de nuestra sociedad y, sobre todo, un reflejo de su actitud hacia los enfermos, los débiles y los ancianos. Healing Architecture, una arquitectura que favorece la recuperación de los pacientes y también el bienestar del personal, esa es la necesidad del momento. De ello también informa nuestro reportaje del Hospital Ortopédico de Markgröningen en Baden-Wurtemberg en las páginas siguientes. MEIKO ha instalado en este hospital la mayor instalación sanitaria en un cuarto séptico que jamás se haya documentado en los más de 85 años de historia de la empresa. Los planificadores de MEIKO tomaron nota respetuosamente de los puntos siguientes:

aquí se trata claramente del bienestar de los empleados. Y esto está intrínsecamente relacionado con el bienestar de los pacientes en una clínica. En este proyecto, el personal de enfermería, higiene hospitalaria y tecnología hospitalaria tuvieron el derecho de participar en las decisiones hasta en los más mínimos detalles. «¡Chapeau!», es lo único que se puede decir ante una muestra de respeto tan grande.

Por supuesto, el tema de la planificación ocupa constantemente a la redacción de «Hygiene for the World». Sin embargo, durante los últimos meses nos hemos dedicado aún más a cubrir este tema. Hemos dejado culminar investigaciones, entrevistas y casos impresionantes de estudios en una edición especial de «Hygiene for the World». Así es cómo nació nuestro especial «Planificación». Personas de contacto de Australia, Alemania, la India o de Suiza ilustran cómo se puede planificar incluso un cuarto séptico, teniendo en cuenta los intereses de los pacientes, algo que nos enseña la historia de la arquitectura de hospitales y que asimismo señala cuál debe ser el camino a seguir en el futuro.

Será un placer enviarle nuestro especial «Planificación» gratuitamente. Envíenos simplemente un email a: stam@meiko.de. Nosotros nos encargaremos del resto. Puede echar un vistazo ya si lo desea en www.meiko.de

Atentamente, Markus Braun

En congresos científicos también es importante transmitir conocimientos básicos

En el centro de la capital argentina de Buenos Aires, la higiene hospitalaria se convirtió recientemente en el centro de interés. Alrededor de 700 expertos de todo el mundo respondieron a la invitación de la International Federation of Infection Control (IFIC) a su conferencia anual. La organización, activa a nivel mundial, ha hecho suya la causa de hacer una contribución importante a la creación de redes en todo el mundo de todos los expertos para mejorar la prevención y el control de infecciones. La redacción de «Hygiene for the World» habló con la Dra. Judith Richards (directora de Microbiología y Control de infecciones en el Norfolk & Norwich University Hospital, Reino Unido) como presidenta de la IFIC y con el Prof. Dr. Walter Popp (Director de Higiene Hospitalaria del Hospital Universitario de Essen) como coordinador regional de Europa Occidental de la IFIC.



Prof. Dr. Walter Popp, coordinador regional de Europa Occidental en la IFIC.

Pregunta:
¿Cómo evalúan la resonancia de la última conferencia en Argentina?

Walter Popp:
La conferencia fue un gran éxito, ya que la IFIC tuvo la oportunidad de volver a presentar en América del Sur. Como ya sucedió unos años antes en Chile, hemos tenido una participación muy buena con unos 700 participantes que procedían prácticamente de todos los países de América del Sur. Este es precisamente el objetivo de la IFIC: interconectar países y empleados

de higiene hospitalaria y promover el intercambio profesional.

Judith Richards:
Hemos tomado nota con gran alegría de la gran cantidad de visitantes y de la excelente resonancia entre los compañeros de América Latina, especialmente la gran resonancia del país anfitrión Argentina. El feedback que hemos recibido hasta ahora, muestra que

de los hospitales de América del Sur son extremadamente diferentes. Lo mismo sucede con los conocimientos de higiene del personal, sobre todo, cuando se trata también de cuestiones tales como el trabajo científico o de evaluación de evidencias. Por esta razón, me parece que este tipo de cursos básicos también son muy importantes en un congreso científico, ya que pueden convencer a

CONTENIDO

- [1] Balance de la conferencia:**
La International Federation of Infection Control (IFIC) celebró este año su conferencia en Argentina. Los organizadores reconocieron el evento como un éxito completo. 700 participantes, muchos de América Latina, se intercambiaron entre sí y recibieron una gran cantidad de ofertas de conocimientos básicos.
- [2] Tan grande como ninguna otra:**
con casi 10 metros de largo se encuentra en Markgröningen, Baden-Wurtemberg, Alemania, la combinación sanitaria más larga que el fabricante de máquinas de limpieza y desinfección, MEIKO, jamás haya fabricado. Después del trabajo interdisciplinario en este proyecto, sobre todo, el departamento de higiene hospitalaria y las enfermeras están plenamente satisfechos.
- [4] Control de infecciones en Ecuador:**
Carmen Soria, como médica e infectóloga, es responsable de la higiene hospitalaria del Hospital Luis Vernaza de Ecuador. Tras la adquisición de lavachatas en su hospital ha podido confirmar que ¡la tasa de infecciones ha bajado considerablemente!

[4] Pie de imprenta

Preguntas y respuestas

Pregunta:
¿Qué son las arqueas?

Respuesta:
El término proviene del griego «archaios» y significa originalmente «antiguo». Con ello se hace referencia a las arqueobacterias o bacterias antiguas. Estas se describieron por primera vez a finales de los años 1970. Estas bacterias antiguas se adaptan a ambientes extremos. De hecho, los investigadores las encontraron en fuentes de azufre en ebullición. Allí estaban hirviendo prácticamente y estaba claro que estaban a sus anchas a temperaturas muy altas, unas temperaturas que recuerdan las condiciones originales de vida en la Tierra.

Una de estas arqueobacterias es la Nanoarchaeum equitans. Probablemente se remonta a los tiempos primitivos de la vida y solo tiene un tamaño de 0,4 milésimas de milímetro, y por lo tanto, es uno de los seres vivos más pequeños de la Tierra. El oxígeno es veneno para su metabolismo y, sin embargo, puede sobrevivir en el cuerpo humano, por ejemplo, en la boca. Bajo la película protectora de otras eubacterias más grandes, se ocultan las arqueas y producen el biogás que es responsable de la desagradable halitosis. No desencadenan infecciones.



El congreso de este año de la IFIC se celebró en la capital argentina de Buenos Aires. Este año también participó la especialista en higiene neerlandesa y propietaria de la consultoría KNIP Consult, Gertie van Knippenberg-Gordebeke, que generalmente se presenta en ocasiones de este tipo como la «Reina de las chatas».

nuestra conferencia ha disfrutado de una gran valoración, tanto entre los participantes locales, como entre los procedentes de ultramar.

Pregunta: Como se puede ver en el programa, también se presentó una oferta en relación con el trabajo básico: cómo se puede organizar una formación o cómo se formulan directivas. ¿Cuál es la importancia de este trabajo en América del Sur?

Walter Popp:
Las condiciones a nivel de higiene

los novatos en esta disciplina a participar en los congresos y dado que todo el mundo tiene la oportunidad de aprender algo nuevo.

Judith Richards:
La selección de los temas de las sesiones, especialmente aquellos en español, se realizó deliberadamente y en base a la evaluación de las circunstancias locales. Los socios que nos apoyaron en la organización de la conferencia, fueron muy decididos en la selección de estos temas en cuanto a la relevancia para los asistentes

Continuación en la página 2

La más completa seguridad

En la clínica ortopédica de Markgröningen se encuentra la instalación sanitaria más grande de la historia empresarial de MEIKO, que destaca por su fácil acceso y la satisfacción del personal.

Había una época en la que cada médico tenía su propia sala de ultrasonido. Pero también en los hospitales, el espacio es un bien escaso, lo que explica que a menudo exista una gestión de superficies y espacios. Sin embargo, la supresión de fronteras no es un proceso meramente espacial, sino que tiene que haberse concretado antes en la mente de las personas. Este hecho ha quedado demostrado con un proyecto en la clínica ortopédica Markgröningen: el montaje en un cuarto séptico de una instalación sanitaria de 9,80 metros de longitud, unas dimensiones para las que no hay comparación posible.

La disposición de esta nueva instalación sanitaria es un auténtico ejemplo de seguridad laboral, higiene y ergonomía: no importa desde dónde accedamos al cuarto séptico en la unidad de neurotraumatología y lesiones medulares de la clínica ortopédica de Markgröningen (OKM), en el sur de Alemania, a la pila de vaciado le sigue un lavachatas, a continuación, un fregadero y luego armarios con anaqueles; de nuevo

viene un fregadero, un lavachatas y otra pila de vaciado, lo que hace una longitud total de 9,80 metros. Mientras en otros lugares se acumulan las máquinas de limpieza y desinfección, los utensilios para pacientes, sacos de ropa sucia, floreros y deposiciones, este cuarto séptico destaca por su amplitud, su generoso espacio, una disposición clara y un orden perfecto.

«Tomamos la decisión de no instalar dos cuartos sépticos en la unidad, sino que preferimos ubicar todo en una sala grande con dos accesos», explica Jörg Kunz (foto a la izquierda). En su condición de ingeniero hospitalario, es el responsable no solo de la perfecta interacción de todos los aspectos técnicos de esta clínica especializada, sino que se ocupa de los aspectos técnicos de un total de diez hospitales, propiedad del Regionale Kliniken Holding (RKH) de Ludwigsburg. Uno de sus mayores logros es el de aprovechar la sinergia que resulta del propio volumen de esta asociación, así como la que surge de la convivencia interdisciplinar en todas y cada una de sus clínicas.

«El personal de asistencia tuvo la ocasión de formular todo un catálogo de requisitos que tenía que cumplir el nuevo cuarto séptico», recuerda la jefa del servicio asistencial, Manuela Lehrach (en la foto). En este proceso también se realizaron visitas a otros hospitales del grupo, con el fin de ver cómo afrontaban otros colegas los distintos problemas que surgían. Esta es otra ventaja de la unificación de procesos y normas: si algún empleado tuviera que cambiar de puesto de trabajo dentro del grupo, no se encontraría con un entorno desconocido.

Manuela Lehrach está muy unida a su equipo, y lo sabe de primera mano: «Los compañeros de la unidad están muy contentos con el nuevo cuarto séptico, porque al fin tienen suficiente espacio para todo», dice refiriéndose al aspecto operativo en su ámbito de trabajo. Y como aquí esas barreras psicológicas ya no tenían vigencia, se obtuvieron unos resultados aún mejores. Tras la puesta en servicio de la instalación sanitaria, los propios empleados de la OKM



plantearon una propuesta de mejora. Al fin y al cabo, el trabajo diario con los aparatos técnicos hospitalarios hace que en ocasiones surjan necesidades o expectativas totalmente nuevas, que pueden llegar a concretarse. Qué mejor que poder contar con un socio industrial que aporte la flexibilidad necesaria y el afán de mejorar continuamente los procesos. El bidón con los productos químicos para la mezcladora del agente limpiador, ya instalada en la clínica, se hallaba justo encima del lavachatas, lo que no solo dificultaba su sustitución, sino que era un punto neurálgico respecto a la seguridad laboral. «Junto con el fabricante de los lavachatas, la empresa MEIKO, encontramos una solución que



La Clínica Ortopédica Markgröningen es una de las mejores de su clase en toda Europa y forma parte del Regionale Kliniken Holding (RKH) de Ludwigsburg. En la técnica hospitalaria y en el campo de la higiene clínica se aprovecha una sinergia que solo puede ofrecer una agrupación de varios hospitales. Fotos: OKM



Continuación de la página 1 También en un congreso científico...

regionales a la conferencia. Al fin y al cabo, la conferencia tiene como objetivo dar a todos la oportunidad de aprender contenidos importantes y de recoger experiencias con propósitos determinados. Y precisamente estos temas representan contenidos de formación muy importantes.

Pregunta:

También se habló de que en el futuro cercano habrá que pagar para poder acceder a la información de la IFIC. ¿No dificultaría esto

el acceso a información importante, especialmente en países más pobres?

Walter Popp:

A la junta directiva de la IFIC le gustaría aumentar la cantidad de miembros individuales. Por esta razón, se discutió que determinadas ofertas de la IFIC solo se facilitarán a estos miembros utilizando una palabra clave. En mi opinión, esto afectará a muy pocas ofertas y las principales prestaciones de la IFIC, como el libro Basic

Concepts, seguirán estando disponibles de forma gratuita.

Judith Richards:

Al igual que todas las sociedades profesionales, la IFIC también exige una cuota de afiliación. Esta se ha creado de tal forma que incluso los países más pobres se puedan permitir dicha afiliación. También hay reglamentaciones excepcionales y un programa especial en el que prácticamente facilitamos todas nuestras ofertas «bona fide» a los necesitados de verdad.

higiénica cabe en 10 metros

Una combinación sanitaria de casi 10 metros de longitud no se ve todos los días. Está instalada en la unidad de neurotraumatología y lesiones medulares de la clínica ortopédica de Markgröningen.
Foto: MEIKO



Satisfechos con el resultado: Jörg Kunz es responsable de la técnica hospitalaria en las diez clínicas del Regionale Kliniken Holding de Ludwigsburg. No solo él, sino sobre todo el personal clínico, están muy satisfechos con la decisión de reunir en uno los dos cuartos sépticos. En la concepción colaboró también Thomas Bandel, de MEIKO.

nos permite guardar los bidones más abajo, junto a la máquina», explica Norbert Scholtissek (en la foto). En su condición de técnico hospitalario, es responsable únicamente de la OKM, y junto con su superior, Jörg Kunz, con Manuela Lehrach y con el responsable de atención al cliente de MEIKO dieron rápidamente con la solución, que incluye un cierre magnético que permite abrir y cerrar fácilmente la puerta tras la cual está alojado el bidón.

«Siempre procuramos tener en cuenta a nuestros trabajadores y sus necesidades». Así resume Jörg Kunz la filosofía por la que se rige todo este grupo hospitalario. «Por



una parte, este hecho se debe a la escasez de personal cualificado, pero, por otra parte, creemos que es natural facilitar el trabajo a nuestro equipo en la medida de lo posible, pues se trata de profesionales que aportan cada día un rendimiento sobresaliente», prosigue Jörg Kunz.

En efecto, muchos de los pacientes de la clínica ortopédica Markgröningen están gravemente enfermos. Sobre todo en la unidad de neurotraumatología y lesiones medulares hay pacientes que requieren todo tipo de cuidados. Muchos de ellos están paralíticos

o sufren tremendos dolores, porque padecen tumores o metástasis en la columna vertebral o porque han sufrido graves accidentes. Para el tratamiento de casi todos estos pacientes se requieren continuamente utensilios sanitarios, lo que exige un funcionamiento perfecto de las labores de tratamiento de los mismos.

Esto queda garantizado con la nueva instalación sanitaria en el cuarto séptico remodelado. «La atención sanitaria requiere trayectos cortos y la seguridad higiénica de los productos MEIKO se adapta perfectamente a nuestro sistema de gestión sanitaria», explica Norbert Scholtissek. La importancia que se le da a este sistema es algo que los pacientes



pueden ver ya en la página web de la OKM. Esta clínica participa en el Sistema Alemán de Vigilancia de Infecciones Hospitalarias KISS (higiene de manos, MRSA-KISS, OP-KISS, IST-KISS). El departamento central de tratamiento de material estéril está homologado, mientras que el grupo hospitalario edita su propio manual sobre antibióticos y publica el nivel de resistencia en todas las clínicas adheridas. Incluso la limpieza en todos los hospitales se realiza de acuerdo a las normas más modernas: el personal está perfectamente formado y no usa cubos de agua, sino mopas preparadas especialmente. El grupo RKH cuenta desde hace pocas fechas con el recién creado

«servicio central para prevención de infecciones y gestión de la higiene», compuesto por un equipo de expertos en higiene bajo la dirección de la higienista hospitalaria, la Dra. Sabine Gfrörer. Este servicio tiene como objetivo reconocer lo antes posible los riesgos de infecciones y poner en práctica medidas eficaces para contrarrestarlos. Además, al departamento técnico se va a incorporar en breve otro especialista: «Queremos reforzar nuestro equipo con un ingeniero en Higiene», comenta Jörg Kunz. Este especialista, acostumbrado a saltarse todo tipo de fronteras en su trabajo diario, está absolutamente convencido: «la higiene y la técnica son dos caras de la misma moneda.»

Notable reducción de la tasa de infecciones gracias a la instalación de lavachatas

Carmen Soria (en la foto) lleva el control de infecciones en el Hospital Luis Vernaza, en Ecuador. Esta joven médica e infectóloga es, además, miembro del comité organizador del IX Congreso Panamericano de infecciones intrahospitalarias y del I Congreso Internacional de infecciones asociadas a cuidados de la salud, el principal congreso sobre higiene en Latinoamérica, que se celebra cada dos años. Hablamos con Carmen Soria sobre la importancia de la higiene hospitalaria en su país, sobre las mejoras que aportan los nuevos lavachatas y los protocolos de higiene, así como de sus razones personales por las que decidió intervenir en el control de infecciones.



listas en higiene en el continente y qué papel desempeñan en un hospital?

Carmen Soria:

Aunque hasta ahora se trata de una rama profesional poco desarrollada en algunos de nuestros países, los especialistas en control de infecciones van adquiriendo cada vez más importancia, ya que intervienen en gran medida para mejorar el trato a los pacientes, para ofrecerles unas instalaciones seguras y garantizarles un servicio de alta calidad.

Pregunta:

¿Cómo es la situación general del suministro de agua potable en Ecuador y cómo calificaría usted la importancia de la higiene hospitalaria en este contexto?

Carmen Soria:

En la actualidad, casi todos los habitantes de nuestro país tienen acceso al agua potable. En este sentido ha habido importantes mejoras que revierten sobre todas las capas sociales. Esto se aprecia ya a nivel local y es más latente en el campo hospitalario, donde que el uso de instalaciones de filtraje,

incluyen el tratamiento de agua.

Pregunta:

¿Por qué razón decidió consagrar su trabajo al campo de la higiene hospitalaria? ¿Qué es lo que más le atrae de él?

Carmen Soria:

El control de las infecciones es mi pasión, podría estar hablando de ello horas enteras sin aburrirme. La decisión de dedicarme al control de infecciones fue la consecuencia lógica de mi trayectoria profesional. Sin embargo, cuando uno empieza a profundizar en este terreno, descubre que hay muchos aspectos y situaciones que solo se enfocan desde el punto de vista puramente científico. Por otro lado, hay gran cantidad de situaciones en los que el ser humano, inmerso en su estructura psicosocial, desempeña un papel decisivo a la hora de implementar las distintas medidas. Por eso estoy convencida de que el éxito de estas medidas depende tanto de los conocimientos científicos como de la actitud de cada individuo. Lo que me fascina es precisamente esta diversidad.

Pregunta:

En su hospital no solo han instalado lavachatas, sino que han implementado además un protocolo de higiene. ¿Qué cambios se han manifestado a raíz de estas medidas?

Carmen Soria:

En el hospital Luis Vernaza, en el que yo trabajo, se han tomado muchas medidas encaminadas a mejorar la calidad en el trato con los pacientes. En algunas unidades se han instalado lavachatas que mejoran la desinfección de los utensilios sanitarios y que permiten, a la vez, reducir las tareas del personal en estos procesos, lo que conduce a una mejora general de los ciclos de trabajo. Ha habido cambios a todos los niveles. Hemos reducido la tasa de infecciones hospitalarias y la contaminación cruzada, causada por microorganismos



Pregunta:

¿Cuáles son los tres principales objetivos que tiene su hospital en el campo de la higiene?

Carmen Soria:

Queremos reducir la transmisión de microorganismos multirresistentes y, sobre todo, prevenir las infecciones, especialmente en el personal hospitalario y en los pacientes.

Pregunta:

Usted forma parte del comité organizador del principal congreso sobre Higiene en Latinoamérica. ¿Cuáles son sus tareas y objetivos?

Carmen Soria:

Actualmente ocupo la presidencia del IX Congreso Panamericano de infecciones intrahospitalarias y del I Congreso Internacional de infecciones asociadas a cuidados de la salud y soy responsable de su organización. Mi tarea consiste en organizar dicho congreso y fomentar el intercambio mutuo de conocimientos y experiencias, tanto en nuestro país como a nivel continental. Para esta meta contamos con conocimientos científicos, adaptados a la situación de nuestros países.

Pregunta:

¿Qué valor se les da a los especia-

FECHAS

27 al 30-01-2014
Arab Health, Dubai

12 al 15-03-2014
IFIC 2014, Malta

30-03 al 02-04-2014
DGKH, Deutsche Gesellschaft für Krankenhaushygiene (Sociedad Alemana de Higiene Hospitalaria)
Berlín, Alemania

PIE DE IMPRENTA

Redacción: Stargast-Media
Gert Reiser (responsable en el sentido del derecho de prensa), Doris Geiger
Klass Design (diseño gráfico)
Prohibida la reproducción, incluso parcial, sin el consentimiento escrito de los autores y directores.
Hygiene for the World es una revista publicada por MEIKO Maschinenbau GmbH & Co. KG
Englerstraße 3, 77652 Offenburg, Alemania
hygieneworld@meiko.de

El factor humano juega un papel decisivo en el control de las infecciones

en algunos casos, o el tratamiento con cloro han aumentado notablemente la calidad del agua. Todo ello ha mejorado también la higiene hospitalaria, sobre todo, en clínicas altamente especializadas, que ya han implementado sistemas de control de infecciones que

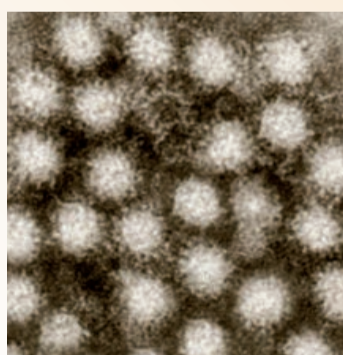
Es cierto que los norovirus son los «patógenos perfectos» pero son inofensivos a partir de 60 °C.

Basta con incluso de 10 a 100 partículas para infectarse con el norovirus. A título de comparación: ¡Cada vez que un enfermo tiene diarrea o vomita se segregan billones de partículas virales! En un gramo de excrementos se detectaron mil millones de patógenos. Es cierto que las personas se contagian, por principio, al introducirse el norovirus por vía oral en su tracto digestivo. Sin embargo, el contagio a través del aire también es posible. Esto sucede si aerosoles que contienen el virus se lanzan al aire a través del vómito.

En una entrevista, el Dr. Ernst Tabori, Director Médico del Centro de Asesoría Alemana de Higiene de Friburgo, contaba el caso de un hombre que vomitó en un avión debido a una infección por norovirus. Incluso semanas después se enfermaron pasajeros que habían

estado cerca de ese asiento. Tabori dice al respecto: «El virus se conoce como el patógeno perfecto. Resiste a temperaturas desde -20 °C hasta 60 °C.»

Ya que las infecciones por norovirus pueden provocar graves problemas de salud, especialmente en pacientes de mayor edad inmunocomprometidos o inmunosuprimidos, el tratamiento de los utensilios sanitarios es de particular importancia tanto en hospitales como en residencias de ancianos y asilos. Markus Braun, Director de Ventas y Marketing de MEIKO, fabricante de equipos de limpieza y desinfección, comenta al respecto: «El tratamiento de chatas y cubetas arriñonadas durante un brote de norovirus en una máquina de limpieza y desinfección garantiza la seguridad de los pacientes y del personal sanitario. ¡Dado que los virus no sobreviven a temperaturas de 60 °C, los utensilios se han tratado con



Los virus bajo el microscopio
Foto: Wikipedia

seguridad a nivel higiénico tras una pasada en un lavachatas!»

Según el Dr. Ernst Tabori, la higiene de las manos, también la de los pacientes, es lo más importante a la hora de frenar la propagación de norovirus. Por cierto, en determinadas circunstancias puede que los pacientes segreguen norovirus incluso a los 14 días de la extinción de la infección.